

24.003 - Šalát hlávkový

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

| | | | | | |
|-------------------------|----|----|----|----|--|
| porcia : | 30 | 60 | 60 | 80 | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Hmotnost' spolu: | 30 | 60 | 60 | 80 | |

Technologický postup:

*Šalát rozoberieme na listy a umyjeme pod tečúcou vodou. Pripravíme nálev z vody, cukru, octu, soli, olivového oleja a citrónovej šťavy.
 *Šalát do nálevu namáčame postupne, tesne pred podávaním.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]